LISTE DES ALLERGENES - GROSLAY

Semaine du 14 au 18 décembre 2026

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Décembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette Bio												X		
Omelette à l'emmental Bio	X		X											
Yaourt nature sucré Bio	X													
Compote pommes Bio														
Mardi 15 Décembre - Déjeuner														
Emincé de porc au gingembre et au miel	X	X												
Filet limande meunière et citron														
Yaourt aromatisé	X													
Eclair chocolat	X	X	X							X				
Mercredi 16 Décembre - Déjeuner														
Potage de courgettes									X					
Lasagne bolognaise	X	X			X				X					
Lasagne de légumes	X	X												
Salade verte														
Brie Bio	X													
Fromage frais nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Panna cotta noix de coco	X				X	X								
Jeudi 17 Décembre - Déjeuner														
Houmous de pois chiches		X			X									
Quiche saumon fumé	X	X	X	X					X					
Duo de haricots verts et haricots beurres														
Etoiles de pomme de terre														
Fromage frais aux fruits Bio	X													
Bûche de Noël du chef	X	X	X			X				X				
Corbeille de fruits														
Vendredi 18 Décembre - Déjeuner														
Potage de légumes									X					
St Môret Bio	X													
Corbeille de fruits														
Crème dessert caramel	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette