Au menu cette semaine -Déjeuner

Ville de Groslay

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec	MERCREDI 02 Dec	JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
Maïs en vinaigrette Bio *Plat BIO*	Betterave Bio *Plat BIO*	Mini-pizza	**Salade de pommes de terre Bio** *Plat BIO* Rosette beurre cornichons	**Potage de légumes**
Galopin de veau grillé Filet de merlu sauce oseille	**Omelette à l'emmental Bio** *Plat BIO*	**Colombo de poisson et riz** *riz, sauce lentille/coco/poisson* Riz, émincé de poulet sauce coco lentille corail	**Rôti de bœuf sauce basilic** Colin sauce crème	**Stick de colin citron**
Blé pilaf Brocolis Bio *Plat BIO*	Torsades Haricots verts	Carottes persillées Riz	Petits pois **Carottes aux épices**	Frites
Yaourt nature sucré Bio *Plat BIO* Gouda	**Emmental Bio** Yaourt aromatisé	**Fromage frais nature sucré** Camembert *Plat bio*	**Fromage frais aux fruits Bio** Mimolette	**Fondu Président®**
Corbeille de fruits	**Corbeille de fruits**	**Corbeille de fruits**	**Corbeille de fruits**	**Corbeille de fruits**
Compote pomme fraise Bio *Plat BIO*	Tarte aux pommes Bio *Plat BIO*	Panna cotta vanille	Cake citron	Crème dessert chocolat

Pêche responsabl | Plat durable | Origine France

Ville de Groslay

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre