

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 15 Jun

Salade verte tomates gouda
salade, tomate, gouda

Macaroni au cheddar et jambon

Brocolis Bio
Plat BIO

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Emmental Bio

Corbeille de fruits

Compote pommes Bio à la vanille
Plat BIO

MARDI | 16 Jun

Tomate au basilic

Rosette beurre cornichons

Roti de porc confit

Filet de merlu sauce oseille

Epinards à la crème

Riz

Edam

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Beignet chocolat noisette

MERCREDI | 17 Jun

Toast chèvre chaud

Lasagne bolognaise

Boeuf, foie de volaille, pâtes, pois chiche,

Lasagne au saumon

Salade verte Bio
Plat BIO

Fromage frais nature sucré

Camembert

Corbeille de fruits

Smoothie fruits rouges banane

JEUDI | 18 Jun

Betterave vinaigrette agrumes

Sauté de poulet
sauce pain d'épices

Nuggets de blé

Duo de haricots
verts et haricots beurrés

Riz

Fromage frais aux fruits

Mimolette

Corbeille de fruits

Gâteau basque

VENDREDI | 19 Jun

Melon jaune

Colin pané et quartier de citron

Frites

Fondu Président®

Corbeille de fruits

Crème dessert caramel



Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Ville de Groslay

