



Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 22 Jun

Carottes râpées vinaigrette

Brochette de colin pané 

Cordon bleu

Coquillettes saveur orientale 

Courgettes ail basilic

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO


Emmental Bio

Corbeille de fruits

Compote pommes abricots

MARDI | 23 Jun

Betteraves vinaigrette

Riz, émincé de poulet
sauce coco lentille corail 

Colombo de poisson et riz
riz, sauce lentille/coco/poisson 

Riz

Brunoise de légumes

Edam

Yaourt aromatisé


Donut

Corbeille de fruits

MERCREDI | 24 Jun

Tomate vinaigrette

Merguez et chipolatas

Papillote de lieu noir 

Brocolis

Purée de pommes de terre

Brie

Fromage frais nature sucré

Smoothie banane & cannelle


Corbeille de fruits



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

JEUDI | 25 Jun

Coleslaw
carotte, chou blanc


Tartine napolitaine 

Salade verte Bio
Plat BIO


Fromage frais aux fruits


Croûte noire

Corbeille de fruits

Moelleux au chocolat 

VENDREDI | 26 Jun

Cake chèvre miel 

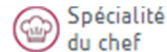
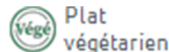
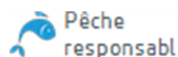
Filet de hoki à l'américaine 

Pomme röstie aux légumes

Vache qui rit Bio

Corbeille de fruits

Liégeois vanille



Ville de Groslay

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

