

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16 Mar

Coleslaw
carotte, chou blanc

Filet de colin
sauce tomate vanillée

Emincé de dinde à la crème

Julienne de légumes

Semoule

Yaourt nature sucré

Gouda

Corbeille de fruits

Compote pommes abricots

MARDI | 17 Mar

Oeuf au nid

Nuggets de volaille

Nuggets de poisson

**Petits pois carottes
saveur du midi**

Emmental

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Cookie pepites chocolat au lait

MERCREDI | 18 Mar

Pomme de terre sauce tartare

Blanquette de colin sauce poire

Sauté de poulet sauce pain d'épices

Haricots verts à la provençale

Riz

Camembert

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Baba à l'orange



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 19 Mar

Carottes râpées vinaigrette

Lasagne de légumes

Salade verte

Fromage frais aux fruits

Croûte noire

Corbeille de fruits

Moelleux à la vanille

VENDREDI | 20 Mar

Betterave vinaigrette

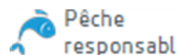
Colin pané et quartier de citron

Pommes de terre sautées

Vache qui rit®

Corbeille de fruits

Flan vanille caramel



Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre