


# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09 Mar

Carottes râpées au citron

Couscous poulet merguez

Couscous végétarien 

Semoule

Légumes couscous

Yaourt nature sucré Bio  
*Plat BIO*

Emmental Bio  
*Plat BIO*

Corbeille de fruits 

Compote de pommes

MARDI | 10 Mar

Betterave vinaigrette


Quiche végétale

*Pate feuilletée, emmental, Appareil à quiche,*

Haricots verts

Edam

Yaourt aromatisé


Corbeille de fruits 

Oeufs à la neige

MERCREDI | 11 Mar

Toast au camembert

Boulettes au bœuf au curry


Filet de colin  
sauce tomate vanillée 

Brocolis

Riz

Fromage blanc sucré

Brie


Corbeille de fruits 

Fromage blanc mangue coco

 LA NORMANDIE

JEUDI | 12 Mar

Potage de légumes

Pavé de colin  
sauce normande 

Poulet à la crème


Carottes saveur orientale

Blé pilaf

Mimolette


Fromage frais aux fruits

Corbeille de fruits 

Moelleux caramel beurre salé 

VENDREDI | 13 Mar

Maïs vinaigrette

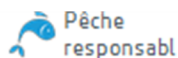
Brandade de poisson  
*Poissons, pomme de terre, polenta* 

Salade verte

Fondu Président®

Corbeille de fruits 

Crème dessert vanille



Ville de Groslay

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

