

Liste des 14 allergènes principaux par recette

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
	Mini-pizza		X	X											
	Omelette à la ciboulette	X			X										
	Haricots verts à la provençale														
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Mardi 13 Janvier - Déjeuner							X					X		
	Maïs vinaigrette						X								
	Tartiflette	X													
	Tartiflette sans porc	X					X								
	Yaourt aromatisé	X													
	Gâteau de Savoie			X	X										
	Mercredi 14 Janvier - Déjeuner														
	Bœuf sauce stroganoff	X	X												
	Riz pilaf														
	Fromage blanc sucré	X													
	Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette à la pomme						X						X		
	Accras de morue			X		X									
	Sauté de dinde vallée d'Auge	X	X					X							
	Blé et carotte Bio	X	X												
	Fromage frais aux fruits	X													
	Mimolette	X													
	Corbeille de fruits														
	Moelleux bananes chocolat	X	X	X								X			
	Vendredi 16 Janvier - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette						X						X		

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Colin pané et quartier de citron		X		X										
	Croc'lait	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													