

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Ville de Groslay

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette						X							X	
	Nuggets de volaille			X											
	Brocolis														
	Pommes cubes rissolées														
	Emmental Bio		X												
	Yaourt nature sucré Bio		X												
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Saucisse fumée														
	Haricots beurre à la provençale														
	Riz pilaf														
	Edam		X												
	Yaourt aromatisé		X												
	Beignet chocolat noisette	X	X	X				X				X			
	Corbeille de fruits														
	Mercredi 07 Janvier - Déjeuner														
	Bouillon de légumes vermicelles		X												
	Filet de colin sauce tomate vanillée					X									
	Rôti de bœuf sauce forestière	X	X				X								
	Semoule et julienne de légumes		X								X				
	Brie	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc crème de marrons	X													
	Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
	Wrap coleslaw			X	X									X		
	Penne arrabbiata	X	X				X									
	Carottes saveur orientale						X							X		
	Fromage frais aux fruits	X														
	Mimolette	X														
	Galette des rois	X	X	X			X									
	Vendredi 09 Janvier - Déjeuner															
	Velouté légumes	X	X								X					
	Brandade de poisson	X				X								X		
	Salade verte															
	Petit moulé	X														
	Corbeille de fruits															
	Liégeois chocolat	X														