

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 05  
Jan

Betterave vinaigrette

Nuggets de poisson

Nuggets de volaille

Pommes cubes rissolées

Brocolis

**Yaourt nature sucré Bio**  
*Plat BIO*

Emmental Bio  
*Plat BIO*

**Corbeille de fruits**

Compote pommes bananes

MARDI 06  
Jan

**Carottes râpées au citron**

Saucisse fumée

Pavé du fromager à l'emmental

Haricots beurre à la provençale

Riz pilaf

**Edam**

Yaourt aromatisé

Beignet chocolat noisette

Corbeille de fruits

MERCREDI 07  
Jan

Bouillon de légumes vermicelles

Filet de colin  
sauce tomate vanillée

Rôti de bœuf sauce forestière

Semoule et julienne de légumes

**Fromage blanc sucré**

Brie

**Corbeille de fruits**

Fromage blanc crème de marrons

JEUDI 08  
Jan

Wrap coleslaw

Penne arrabbiata

Carottes saveur orientale

Fromage frais aux fruits

Mimolette

**Galette des rois**

Corbeille de fruits

VENDREDI 09  
Jan

Velouté légumes

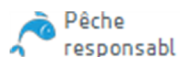
**Brandade de poisson**  
*Poissons, pomme de terre, polenta*

Salade verte

**Petit moulé**

**Corbeille de fruits**

Liégeois chocolat



Ville de Groslay

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

