

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 01 Jul

Surimi en salade

Pané de blé  
fromage épinards

Haricots verts persillade

Spaghetti

Yaourt nature

Assortiment fromages

Corbeille de fruits

Chocolat liégeois

MARDI | 02 Jul

Salade hollandaise  
salade, tomate, goude

Poulet sauce champignons

Œufs gratinés au thym et  
aux oignons

Lentilles

Carottes rondelles

Yaourt nature sucré

Assortiment fromages

Compote pommes fraises

Corbeille de fruits

MERCREDI | 03 Jul

Tartinable courgette

Sauté de bœuf mironton

Kari de moules

Haricots blancs à la tomate

Julienne de légumes

Yaourt aromatisé

Assortiment fromages

Timbaline vanille chocolat

Corbeille de fruits

JEUDI | 04 Jul

Salade de riz  
vinaigrette agrumes  
riz, vinaigrette agrumes (frais)

Rôti de dinde au curry

Nuggets de blé

Chop suey de légumes  
champignon, carotte, courgette, poivrons, oignon,

Fromage frais nature

Assortiment fromages

Corbeille de fruits

Gateau au yaourt et  
pomme

VENDREDI | 05 Jul

Pastèque Bio  
Plat BIO

Brandade de poisson  
Poissons, pomme de terre, patates

Yaourt nature

Assortiment fromages

Mini-choux à la vanille et  
chocolat

Corbeille de fruits



Plat végétarien



Verger EcoRespons



Nouvelle recette



Spécialité du chef



Plat durable



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

Ville de Groslay

elior