

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06
Nov

Chou rouge sauce mangue

Alouette de bœuf
sauce provençale

Blaff de poisson

Pommes frites

Assortiment de fromages

Yaourt nature

Mousse au citron

Corbeille de fruits

MARDI | 07
Nov

Duo courgettes carottes râpées

Riz achard de légumes
riz, Achard de légumes

Carottes berbères

Fromage frais nature

Assortiment de fromages

Fromage blanc à la pêche

Corbeille de fruits

MERCREDI | 08
Nov

Potage aux courgettes

Quiche lorraine

Tarte aux légumes

Salade verte

Assortiment de fromages

Yaourt aromatisé

Grillé aux pommes

Corbeille de fruits

JEUDI | 09
Nov

Pâté de foie

Rillettes à la sardine

Coquille sauce
fromagère au jambon

Coquille sauce
fromagère au poisson

Poêlée de légumes champêtre

Yaourt nature

Assortiment de fromages

Smoothie fruits rouges

Corbeille de fruits

VENDREDI | 10
Nov

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivrons

Beignet calamar

Purée de pommes de terre

Epinards à la béchamel

Assortiment de fromages

Fromage frais nature

Ananas au sirop

Corbeille de fruits



Spécialité
du chef



Verger
EcoRespon



Végé
Végétarien



Durable



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ville de Groslay

elior