

Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 09
Oct

Betteraves

Boulettes de
bœuf sauce tomate

Filet de colin
meunière sauce barbecue

Pommes frites

Assortiment de fromages

Yaourt nature

Compote pommes bananes

Corbeille de fruits



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 10
Oct

Œufs durs mayonnaise

Penne à l'andalouse

Fromage frais nature

Assortiment de fromages

Flan chocolat

Corbeille de fruits



MENU À THÈME

MERCREDI | 11
Oct

Potage provençal

poireau, ail, pomme de terre, oignon, courgette,

Filet de merlu à l'oseille

Saucisse de volaille aux herbes

Purée de brocolis
et pommes de terre

Assortiment de fromages

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux fruits rouges

Corbeille de fruits



MENU À THÈME

JEUDI | 12
Oct

Salade colombienne

haricot rouge, salade, maïs, cœur de palmier

Palette de porc sauce diable

Omelette nature

Lentilles aux petits légumes

Yaourt nature

Assortiment de fromages

Far breton aux pruneaux

Corbeille de fruits



MENU À THÈME

VENDREDI | 13
Oct

Salade verte au maïs

Gratin de la mer

colin, vin, crème, champignon, moules,

Riz de grand-mère

Assortiment de fromages

Fromage frais nature

Salade de fruits

Corbeille de fruits



Nouveauté



Verger
EcoRespon



Végétarien



Poisson
frais



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ville de Groslay

elior