



Communiqué du jeudi 15 décembre 2016

Contacts presse :

Nathalie Mathou – 01 30 10 27 36 / Clémence Piszok – 01 30 10 94 79



Communauté
d'Agglomération
Plaine Vallée
Forêt de Montmorency

**Vous avez
45 ans et +
et recherchez
un emploi ?**

**Ateliers
45+**

Des consultants
et des professionnels
de l'emploi vous
conseillent sur
votre recherche
d'emploi, vos CV,
vos lettres de
motivation,
vos entretiens
d'embauche...

D Y N A C T I V E

Plaine Vallée soutient les demandeurs d'emploi avec les ateliers 45+

Soutenir l'emploi des 45 ans et plus

Afin de soutenir l'emploi local sur son territoire, l'agglomération Plaine Vallée favorise la réinsertion professionnelle des demandeurs d'emploi âgés de 45 ans et plus. Pour ce faire, elle a initié en partenariat avec le Club d'entreprises Dynactive, des ateliers de retour à l'emploi, proposés gratuitement aux habitants de l'agglomération. Tous les vendredis pendant trois mois, des consultants bénévoles, spécialistes en gestion des ressources humaines et en réinsertion professionnelle, conseillent et accompagnent les demandeurs d'emploi à travers une dizaine d'ateliers thématiques.

Des ateliers de développement personnel et de recherche d'emploi

Pendant 3 mois, des consultants bénévoles du club d'entreprises Dynactive, accompagnent les demandeurs d'emploi à travers une série d'ateliers dédiés à la recherche d'emploi et au développement personnel.

Ces ateliers de groupe, organisés le vendredi en matinée, sont destinés à favoriser les échanges d'expériences des participants afin de mieux mettre en valeur leurs atouts et compétences.

Pour ceux qui le souhaitent, ces ateliers se prolongent de 12h30 à 14h, deux vendredis par mois, par des cours de perfectionnement en anglais.

1. 6 janvier : Valider son projet professionnel - Quelles motivations pour quelle orientation ?
2. 13 janvier : Organiser sa recherche d'emploi - Rédiger son CV et sa lettre de motivation
3. 20 janvier : Faire le « deuil » de son dernier emploi
4. 27 janvier : Simulations d'entretiens de recrutement
5. 3 février : Développer sa confiance en soi et son estime de soi
6. 24 février : Simulations d'entretiens de recrutement
7. 3 mars : Gérer son stress par la cohérence cardiaque
8. 10 mars : Utiliser les réseaux sociaux professionnels
9. 17 mars : Transformer vos faiblesses en atouts
10. 24 mars : Le contrat de travail et le droit à la formation
11. 31 mars : Simulations d'entretiens de recrutement - Bilan des ateliers

Modalités pratiques

Qui peut bénéficier de ce dispositif ?

Ce dispositif d'accompagnement est proposé gratuitement aux demandeurs d'emploi âgés de 45 ans et plus, résidant dans l'une des 18 communes de l'agglomération Plaine Vallée (Andilly, Attainville, Bouffémont, Deuil-La Barre, Domont, Enghien-les-Bains, Ezanville, Groslay, Margency, Moisselles, Montlignon, Montmagny, Montmorency, Piscop, Saint-Brice-sous-Forêt, Saint Gratien, Saint-Prix et Soisy-sous-Montmorency.)

Durée de l'accompagnement : Du 6 janvier au 31 mars 2017

Lieu de la formation

Espace Emploi Plaine Vallée
59 avenue de l'Europe • 95 330 Domont

Inscriptions et renseignements : Plaine Vallée – Josiane Durand – jdurand@plainevallee.fr – 01 39 91 12 12

Plus d'info : www.agglo-plainevallee.fr