

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU 

LUNDI 23  
Jan

**Taboulé aux petits légumes marinés**

**Sauté de porc à la tomate**

Poissonnette

**Petits pois**

Semoule aux épices

**Assortiment de fromages**

Yaourt nature

**Corbeille de fruits** 

Compote pommes abricots

MARDI 24  
Jan

**Potage de légumes**  
légumes pomme de terre

**Penne végétarienne haricots paprika coco** 

Petit Bio fruits lait entier  
(sans sucre)

Assortiment de fromages

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Corbeille de fruits 

MERCREDI 25  
Jan

**Céleri rémoulade**

**Sauté de dinde sauce paprika**

Omelette nature

Carottes infusion colombo

Pommes vapeur

**Assortiment de fromages**

Fromage blanc Bio

**Flan vanille caramel**

Corbeille de fruits 

LE NOUVEAU  
LUNAIRE DU CHEF 

JEUDI 26  
Jan

Nems au poulet

Chou chinois et pommes

**Wok de bœuf aux crevettes**

Filet de lieu sauce crevette 

Riz cantonais  
riz origan petit pois carottes œuf

Yaourt nature

Assortiment de fromages

**Gâteau au yaourt et ananas**

Corbeille de fruits 

LE NOUVEAU  
LUNAIRE DU CHEF 

VENDREDI 27  
Jan

**Bouillon de légumes aux vermicelles**

Filet de colin meunière et citron

**Blé à la tomate**

Brunoise de légumes

Assortiment de fromages

Yaourt aromatisé

**Corbeille de fruits** 

Mousse chocolat au lait

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Des idées pleines  
d'amour

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ville de Groslay

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU 

LUNDI 30 Jan

Potage Dubarry

choux fleurs - pomme de terre - oignon - crème

Filet de lieu sauce provençale

Purée de carottes et brocolis Bio

Assortiment de fromages

Yaourt nature

Corbeille de fruits 

Compote pommes bananes

MARDI 31 Jan

Haricots verts au maïs

Boulettes d'agneau sauce pascaline 

Croquettes de poisson à l'ail

Semoule aux pois chiches

Pomme röstie aux légumes

Petit Bio fruits lait entier (Par Bio)

Assortiment de fromages

Crème dessert vanille Bio (Par Bio)

Corbeille de fruits 

MERCREDI 01 Fev

Rosette

Friand au fromage

Coquille de poisson sauce aurore

Poêlée du jardin

Coquillettes

Assortiment de fromages

Fromage blanc Bio (Par Bio)

Corbeille de fruits 

Abricot au sirop

JEUDI 02 Fev

Crêpe au fromage

Sauté de bœuf aux carottes

Marmite de poisson 

Pommes frites

Carottes rondelles

Yaourt nature

Assortiment de fromages

Crêpe au chocolat

Corbeille de fruits 

VENDREDI 03 Fev

Œufs durs mayonnaise

Tartiflette végétarienne emmental - pomme de terre - ail - crème - fromage

Salade verte

Yaourt aromatisé

Assortiment de fromages

Corbeille de fruits 

Fromage blanc du randonneur fromage blanc - miel - copeau chocolat noir - coin flakes

Ville de Grosly

elior 

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine