

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI 06 Fev

Coleslaw
carotte chou blanc

Noix de joue de bœuf forestière

Nuggets de poisson

Purée de potiron et pomme de terre

Assortiment de fromages

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote pommes bananes

MARDI 07 Fev

Betterave sauce crémeuse

Merguez

Boulgour tandoori
boulgour Mélange tandoori

Navets saveur orientale

Boulgour pilaf

Petit Bio fruits lait entier
Par Bio

Assortiment de fromages

Mousse au cacao

Corbeille de fruits

MERCREDI 08 Fev

Céleri rémoulade aux pommes

Escalope de porc au jus

Gratin de la mer
oignon vin crème champignon moules

Carottes béchamel

Pommes grenailles rôties

Assortiment de fromages

Fromage blanc Bio

Corbeille de fruits

Crème citron

LE JOUR DU **Vége**

JEUDI 09 Fev

Salade de pois chiches

Lasagne chèvre épinard

Salade verte

Yaourt nature

Assortiment de fromages

Gâteau intense au chocolat

Corbeille de fruits

VENDREDI 10 Fev

Carottes râpées vinaigrette

Saumonette sauce citron

Semoule berbère

Brocolis

Assortiment de fromages

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits au naturel



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ville de Groslay



Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU Vege

LUNDI 13 Fev	MARDI 14 Fev	MERCREDI 15 Fev	JEUDI 16 Fev	LE JOUR DU Vege VENDREDI 17 Fev
Salade brie raisins	Carottes râpées	Potage Musard <small>flageolet pomme de terre légumes oignon crème</small>	Salade de pomme de terre sauce tartare	Chou-fleur vinaigrette
Sauté de volaille sauce curry	Galopin de veau sauce au bleu	Lasagne bolognaise	Omelette au fromage	Beignet de poisson
Boulgour à la cantonaise	Riz achard de légumes <small>riz Achard de légumes</small>	Lasagne au saumon	Duo de haricots verts et haricots beurres	Pommes sautées
Chou-fleur en gratin	Riz créole	Salade verte	Torsade	Assortiment de fromages
Boulgour pilaf	Petits pois	Assortiment de fromages	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Assortiment de fromages	Petit Bio fruits lait entier <small>Par BIC</small>	Fromage blanc Bio	Assortiment de fromages	Corbeille de fruits
Yaourt nature	Assortiment de fromages	Corbeille de fruits	Cake vanille	Entremets au caramel
Corbeille de fruits	Compote pommes bananes	Crème dessert vanille Bio <small>Par BIC</small>	Corbeille de fruits	
Liégeois au chocolat	Corbeille de fruits			

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Des idées plus saines

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ville de Grosly

