

# Au menu cette semaine - Déjeuner



JEUDI 02  
Sep

Duo de pastèque et tomate

Œufs durs mayonnaise

Escalope de poulet

Courgettes et Penne

Yaourt nature sucré

Roulé aux framboises

Fruit

VENDREDI 03  
Sep

Rillettes à la sardine

Salade mélangée,  
radis & emmental

Merguez

Semoule berbère

Petit moulé

Crème dessert au chocolat

Compote de pommes et cassis

Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

GROSLAY

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI 06  
Sep

Botteraves à l'échalote

Iceberg vinaigrette orientale

Parmentier de poisson

Piperade

Yaourt aromatisé

Compote de pommes et pêches

Flan à la vanille

MARDI 07  
Sep

Carottes râpées vinaigrette

Duo de concombre et maïs

Saumonette en blaff

Penne

Vache qui rit

Compotée de pommes façon  
crumble

Fruit

MERCREDI 08  
Sep

Cake aux deux fromages

Poireaux vinaigrette

Couscous poulet

Semoule berbère

Camembert

Ananas et caramel au lait

Mousse aux spéculoos

JEUDI 09  
Sep

Friand au fromage

Macédoine à la mayonnaise

Boeuf au jus

Haricots verts saveur du midi

Fraidou

Fruit

Flan chocolat

VENDREDI 10  
Sep

Céleri rémoulade

Saucisson à l'ail fumé

Filet de colin  
meunière et citron

Riz créole

Fromage blanc

Barre bretonne

Compote de poires



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Origine  
France



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

GROSLAY

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU

**LUNDI** 13  
Sep

Pâté de foie

Céleri rémoulade

**Penne tandoori**

Poireaux, carottes, navets et haricots rouges

Penne

Coulommiers

Fruit

Mousse au chocolat noir

**MARDI** 14  
Sep

**Coleslaw**

Carotte, chou blanc

Œufs durs mayonnaise

Poissonnette

Petits pois

Emmental français

**Compote de pommes**

Cookie à la noisette

**MERCREDI** 15  
Sep

Salade de pommes  
de terre aux légumes

Salade verte aux croûtons

**Rôti de bœuf**

**Courgettes saveur du midi**

Yaourt aromatisé

Entremets à la vanille

Gaufre fantasia

**JEUDI** 16  
Sep

**Concombre au maïs**

Haricots verts à l'échalote

**Nuggets de volaille**

**Gratin de légumes  
provençaux**

Fraidou

Grillé aux pommes

Fruit

**VENDREDI** 17  
Sep

**Salade mélangée,  
radis & emmental**

**Duo de saucissons**  
saucisson nature et fumé

**Pizza kebab**

tomate, fromage, viande kebab, poivron, oignon

Choux-fleurs persillés

Carré de l'Est

**Batonnet glace chocolat**

Compote pomme fraise



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Végétarien

Pêche  
responsable

Spécialité  
du chef

Origine  
France

Origine  
France

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**GROSLAY**

elior



# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU

**LUNDI** 20  
Sep

**Taboulé**

**Aubergine à l'italienne**  
*aubergine, tomate, ail, basilic*

**Quiche poulet et  
pdt à la moutarde (Sarran)**

**Ratatouille**

**Yaourt nature sucré**

**Fruit**

**Flan nappé au caramel**

**MARDI** 21  
Sep

**Betteraves et concombres**

**Poireaux vinaigrette**

**Feuilleté de saumon**

**Courgettes saveur du midi**

**Croûte noire**

**Compote de pommes**

**Fruit**

**MERCREDI** 22  
Sep

**Carottes et choux-blancs  
en rémoulade**

**Rillettes à la sardine**

**Cordon bleu**

**Epinards à la béchamel**

**Petit moulé ail et fines herbes**

**Semoule au lait**

**Fruit**

**JEUDI** 23  
Sep

**Duo de pastèque et tomate**

**Salade au brie aux raisins**

**Sauté de bœuf au paprika**

**Penne**

**Brie**

**Moelleux au chocolat**

**Duo entremets  
au praliné et vanille**

**VENDREDI** 24  
Sep

**Œufs durs sauce cocktail**

**Salade haricots  
verts & pommes de terre**

**Colin sauce bouillabaisse** ★

**Riz de grand-mère**

**Fromage blanc**

**Fruit**

**Compote de poires**

 Spécialité  
du chef

 Nouveauté

**Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe**



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**GROSLAY**

**elior** 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU

LUNDI 27  
Sep

Radis beurre

Duo de saucissons  
saucisson nature et fumé

Cuisse de poulet  
à l'américaine

Pommes vapeur

Vache qui rit

Roulé au chocolat

Flan nappé au caramel

MARDI 28  
Sep

Concombre au maïs

Céleri rémoulade

Boeuf au jus

Choux-fleurs persillés

Fondu Président

Cocktail de fruits à la créole

Cake au citron

MERCREDI 29  
Sep

Betteraves

Mortadelle

Galopin de veau grillé

Coquillettes

Yaourt nature sucré

Fruit

Mousse macaron

JEUDI 30  
Sep

Salade verte aux croûtons

Carottes râpées vinaigrette

Filet de lieu noir fumé

Piperade

Fondu Président

Fruit

Crêpe chocolat  
banane (Sarran)

VENDREDI 01  
Oct

Taboulé

Salade club  
feuille de chêne, épaulé, emmental, tomate

Curry de poulet  
aux épices

Riz créole

Gouda

Fruit

Roulé au chocolat



Origine  
France



Spécialité  
du chef



Nouveauté



Pêche  
responsable



Origine  
France



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

GROSLAY

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine