

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 06
Mar

Chou blanc vinaigrette

Sauté de porc

Blanquette de saumon 

Blé pilâf

Petits pois carottes

Yaourt nature

Assortiment de fromages

Compote de pommes

Fruits

MARDI | 07
Mar

Carottes râpées vinaigrette

Cordon bleu

Stick de poisson pané 

Brocolis

Coquillettes

Assortiment de fromages

Fromage blanc

Crème dessert au chocolat

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 08
Mar

Potage Musard

flageolet, pomme de terre, légumes, oignon, crème

Lasagne chèvre épinard 

Lasagne bolognaise

Salade verte

Yaourt aromatisé

Assortiment de fromages

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits 

JEUDI | 09
Mar

Friand au fromage


Riz à la mexicaine 

tomates, haricot rouge, ail, riz, poivrons

Julienne de légumes

Assortiment de fromages

Yaourt nature

Cake à l'orange 

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 10
Mar

**Salade de pâtes
sauce andalouse**

Saumonette 

Epinards à la crème

Pommes grenailles aux épices

Fromage blanc

Assortiment de fromages

Salade de fruits 

Fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ville de Groslay

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine